

Una fisioterapeuta rusa ha tenido una gran idea para fomentar el ejercicio en los jóvenes que padecen fibrosis quística. Alena Scherbakova, especialista en fisioterapia del Centro de FQ de Moscú, ha estado trabajando desde hace algún tiempo con pacientes jóvenes que padecen FQ, de entre 13 y 22 años de edad. En un ambiente cerrado durante el invierno y al aire libre en verano, los afortunados participantes han cabalgado en 3 ó 4 sesiones por semana de una hora de duración cada una. Dos de los pacientes también colaboran con el cuidado de los caballos.

Los ocho pacientes han finalizado un curso de diversa duración y se los ha evaluado. Además, se han tomado mediciones de la función pulmonar, la tolerancia física y los niveles de IgE, IgG y aspergillus en tres oportunidades. Las mediciones se tomaron antes y directamente después del comienzo del curso, y por último un mes después de haber finalizado el curso.



Se obtuvieron resultados interesantes pero, dada la escasa cantidad de participantes y la financiación muy limitada, se necesitan más personas a quienes estudiar y un análisis más detallado de los datos antes de poder publicar el estudio completo. Alena presentó información acerca de este estudio clínico utilizando la hipoterapia (equitación terapéutica) en pacientes que padecen FQ en la XXIX Conferencia Europea sobre FQ en junio de 2006. Su presentación generó un gran interés en sus colegas de todo el mundo. Sin embargo, debido a los beneficios obvios para los pacientes, como por ejemplo el placer de la participación además de la inexistencia de efectos secundarios, Alena cree que es posible recomendar la hipoterapia a algunos pacientes que padecen FQ y tienen la posibilidad de tener acceso a la equitación. Para obtener información sobre el programa, usted se puede contactar con Alena por correo electrónico: [ascherbakova\(at\)list.ru](mailto:ascherbakova(at)list.ru)