

PRÓXIMAS ACTIVIDADES: FECHAS PARA ANOTAR EN LA AGENDA ¡Llámanos para más info!

6 noviembre. 12:00 h. **Corre por el niño.** En el parque de El Retiro, "Carrera por el niño" con el objetivo de fomentar la salud a través del deporte en los más jóvenes. Más info en: www.correporelnino.org.

19 noviembre. **Jornada informativa para padres ante el diagnóstico de Fibrosis Quística.** ¡Infórmate!

26 noviembre. **I Torneo de Pádel a beneficio de la asociación.** Se celebrará en Alcorcón. Estamos preparándolo todo. En breve os haremos llegar más información. ¡Os animamos a participar!

LOTERÍA DE LA ASOCIACIÓN

Tenemos lotería de Navidad. Si no te quieres quedar sin ella, ¡llámanos!

- La Asociación Madrileña repite con el número 59.362, con papeletas de 3 €, de los cuales se donan a la Asociación 0,60 €
- La Federación juega al 59.412 en décimos a 24 €



La Asociación Madrileña de Fibrosis Quística estuvo en...

- **1 de octubre.** El primer **Torneo de Karting** fue todo un éxito de participación, ilusión y divulgación de la Fibrosis Quística. Sin duda que lo volveremos a organizar. En Facebook encontrarás las fotos de este evento.
- **7 y 8 de octubre.** VII Escuela de Formación CREER-FEDER. Bajo el lema "**Formando líderes, inspirando acciones**" se desarrollaron unas jornadas de trabajo y formación a directivos y profesionales encaminadas a la mejora de del trabajo de las asociaciones que formamos parte de FEDER y donde además se pudieron compartir experiencias con otros colectivos.
- **20 de octubre.** Charla sobre **trasplante** en el Centro Universitario La Salle. Divulgando sobre la Fibrosis Quística y el trasplante en los colegios.

A tener en cuenta...

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN DE LA GRIPE

La campaña durará del día 17 de octubre de 2016 al 31 de enero de 2017. ¡Pide cita y vacúnate!

SEGUNDA CUOTA DE SOCIOS 2016

Se está procediendo a emitir la segunda cuota de socios de 2016. Por favor, avísanos de cualquier cambio.

La Fibrosis Quística ya no es una enfermedad de niños



En el artículo que encontraréis en el enlace de Redacción Médica, <http://www.redaccionmedica.com/secciones/neumologia/la-fibrosis-quistica-ya-no-es-solo-una-enfermedad-de-ninos-5354>, Marta Ruiz de Valbuena, coordinadora del Grupo de Trabajo de Fibrosis Quística de la Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (Neumomadrid) y neumóloga infantil de la Unidad de Fibrosis Quística del Hospital Infantil La Paz, pone de manifiesto que afortunadamente la Fibrosis Quística ya no es una enfermedad de niños y que ahora se plantean otros retos que permitan enlentecer la progresión de la enfermedad y el deterioro que conlleva.

NOTICIAS DE LA FEDERACIÓN

- **FQ-UP.** Si aún no dispones de esta aplicación de la Federación Española de FQ para móviles y tablets con el objetivo de mejorar la adherencia al tratamiento en personas con FQ, ¿a qué esperas? ¡Descárgatela!
- **III edición de 10 km de Foios por la Fibrosis Quística.** Abiertas las inscripciones de esta carrera que se celebrará el 4 de diciembre en la localidad valenciana de Foios. www.fibrosisquistica.org.