

JORNADAS SOBRE NUTRICIÓN Y FIBROSIS QUÍSTICA

Organizadas por la Federación Española contra la Fibrosis Quística en colaboración

con la Asociación Madrileña contra la Fibrosis Quística y Nestlé

Sábado 6 de Mayo de 2006

Fundación Once - C/ Sebastián Herrera 15 - Madrid

PROGRAMA:

- * 10:00 **Inauguración y presentación del ponente**

- * 10:15 **Aspectos nutricionales**

M^{ra} Asunción Garriga García - Dietista de la Asociación Madrileña contra la fq.

Base teórica sobre qué es una dieta equilibrada, las funciones básicas de los nutrientes y en qué alimentos se encuentran.

Qué comer y cómo cocinarlo: Aspectos prácticos como menús, trucos, consejos ...

- * 11:00 **Las enzimas: cómo administrarlas.**

Los suplementos.

- * 11:30 **Descanso**

- * 11:45 **Aspectos psicológicos**

Francisca Cuadrado Ibáñez - Psicóloga de la Asociación Madrileña contra la F.Q. Cómo

enseñar a los niños el hábito de comer bien. Qué hacemos cuando no es tan fácil: las dificultades más frecuentes.

- * 12:30 **Preguntas y respuestas.**

Se abordarán las preguntas más frecuentes entre los padres y también podréis plantear vuestras propias cuestiones.

- ¿Qué hago si no le gustan determinados alimentos?
- ¿Qué pasa si se salta una comida?
- ¿Qué pasa si olvido darle las enzimas?

C/. Corregidor Juan de Bobadilla, 47, 1.ºA-28030 Madrid

Tel. 91 301 54 95-Fax 91 371 14 03 - E-mail: fqmadrid@jet.es-C.I.F.: G-78379823

Entidad reconocida de carácter social y registrada como tal con el n.º 7146 del

Registro de Asociaciones de Madrid. Declarada de Utilidad Pública por la Orden de 18 de Febrero de 2002